

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00

06 с по 11 ноября, с 20 по 26 ноября

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
Итого:			30,00	9,86	17,40	67,45	471

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	13,30	11,28	55,28	386

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
Итого:			30,00	12,89	14,50	56,68	418

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,80	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	14,22	11,76	48,70	365

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,75	11,89	18,11	191
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Итого:			30,00	7,41	16,98	58,81	426

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5		6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	12,67	15,30	52,20	407

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5	6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5	6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,15	34
Итого:			30,00	12,90	14,50	418

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15	3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9	0,90	0,10	8,29	35
Итого:			30,00	9,86	17,40	471

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,80	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	14,22	11,76	365

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/5	6,24	8,49	15,46	164
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	12,67	15,30	407

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,22	35
Итого:			30,00	13,30	11,28	386

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,75	11,89	18,11	191
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,15	34
Итого:			30,00	7,41	16,98	426

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: